

ZEITPLAN GIRLS CUP 2026

1. Rotation

08:00 – 08:20 Uhr Erwärmung GL 0,1,2, WERI Besprechung GL

08:20 – 08:25 Uhr Eröffnung

08:25 – 10:05 Uhr Wettkampf GL Stufen

Einturnen 6 Min. Wettkampf 19 Min.	VT 1	UB 1	BB 1	FX 1		VT 2	UB 2	BB 2	FX 2
08:25 – 08:50	11	12	13	14		21	22	23	24
08:50 – 09:15	14	11	12	13		24	21	22	23
09:15 – 09:40	13	14	11	12		23	24	21	22
09:40 – 10:05	12	13	14	11		22	23	24	21

10:20 SIEGEREHRUNG GRUNDLAGENSTUFEN

2. Rotation

10:10 – 10:30 Uhr Erwärmung Aufbau J4, J4, J3, J3B in der Volksschule(Nebengebäude) und WERI Besprechung Jugendstufen

10:40 – 14:40 Uhr Wettkampf Jugendstufen

Einturnen 10 Min. Wettkampf 30 Min.	VT	UB	PAUSE	BB	FX	PAUSE
10:40 – 11:20	31	32	33	34	35	36
11:20 – 12:00	36	31	32	33	34	35
12:00 – 12:40	35	36	31	32	33	34
12:40 – 13:20	34	35	36	31	32	33
13:20 – 14:00	33	34	35	36	31	32
14:00 – 14:40	32	33	34	35	36	31

15:00 SIEGEREHRUNG JUGENDSTUFEN

3. Rotation

15:10 – 15:30 Uhr Erwärmung AK in der VOLKSSCHULE (Nebengebäude), WERI Besprechung AK Stufen

15:40 – 16:20 Uhr Geregelttes Einturnen

10 Minuten je Gerät	VT	UB	BB	FX
15:40 – 15:50	44	41	42	43
15:50 – 16:00	43	44	41	42
16:00– 16:10	42	43	44	41
16:10 – 16:20	41	42	43	44

16:20 – 18:20 Uhr Wettkampf AK

03 Minuten Einturnen 27 Minuten Wettkampf	VT	UB	BB	FX
16:20 – 16:50	41	42	43	44
16:50 – 17:20	44	41	42	43
17:20– 17:50	43	44	41	42
17:50– 18:20	42	43	44	41

18:40 Uhr: SIEGEREHRUNG ALLGEMEINE KLASSEN